

Směrnice ČLS

Požadavky na obsah a rozsah vzdělání pro získání kvalifikace trenér III. třídy v lukostřelbě

1. název vzdělávacího programu

kvalifikace trenér III. třídy v lukostřelbě

2. charakteristika a cíl

cílem je získání metodických a praktických znalostí v oblasti lukostřeleckého tréninku. Absolvent je oprávněn vést tréninkový proces pod dohledem trenéra II. nebo I. třídy.

forma vzdělávací akce

víkendový seminář 1x třídenní - 20 hod. specializace
průběžně po dobu kurzu, před víkendovým seminářem - 30 hod. praktická část

3. kritéria pro výběr účastníků

- ukončené středoškolské vzdělání nebo vyučen v oboru

4. obsahová náplň vzdělávacího programu

program kurzu poskytuje poznatky a dovednosti pro vedení tréninkových jednotek, pro naučení základních činností pro sportovní lukostřelbu, a to vše za podmínek bezpečného a zdravého vývoje lukostřelce.

učební osnova a časový plán

- | | | |
|-----------|--------------------------------------------------------------|---------------|
| 1. | <u>Pravidla sportovních soutěží</u> | 3 hod. |
| | ✓ Pravidla terčové lukostřelby venkovní a halové | |
| | ✓ Pravidla terénní a 3D lukostřelby | |
| 2. | <u>Technika a metodika střelby z reflexního luku</u> | 5 hod. |
| | ✓ Zásady lukostřelecké techniky | |
| | ✓ Základní prvky lukostřelecké techniky | |
| 3. | <u>Technika a metodika střelby z kladkového luku</u> | 5 hod. |
| | ✓ Zásady lukostřelecké techniky | |
| | ✓ Základní prvky lukostřelecké techniky | |
| 4. | <u>Technika a metodika střelby z holého luku luku</u> | 5 hod. |
| | ✓ Zásady lukostřelecké techniky | |
| | ✓ Základní prvky lukostřelecké techniky | |
| 5. | <u>Zásady bezpečnosti při lukostřelbě</u> | 2 hod. |
| | ✓ právní ustanovení | |

zkouškové požadavky

specializace - písemné zpracování zadaného tématu

5. lektoři – odborná způsobilost

vyučující ve vzdělávacím programu pro oblast specializace musí mít minimálně kvalifikaci trenér lukostřelby II. třídy s praxí 2 roky a více

6. metodika, učební pomůcky, didaktická technika

pro výuku bude mimo jiné používán Lukostřelecký manuál. O účasti na přednáškách a praxi bude vedena řádná evidence v třídní knize.

Směrnice byla schválena P ČLS 21.10.2011 a vstupuje v platnost dnem 22.10.2011

Za ČLS:

Ing. Zdeněk Horáček
Předseda ČLS